

































**Myosotis Service GmbH**



# Schulverpflegung

Von **09.12.2024** bis **13.12.2024**

Plan 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 MSC Fischstäbchen <sup>*a,e,aa</sup> (Seelachs) Tomatensoße Salzkartoffeln	 Rindergulasch <sub>j</sub> (aus der Kugel) Parboiled Reis <sub>j</sub> Gurkensnack	 Kartoffel-Gemüse- Auflauf <sup>*b,d,h,j</sup> (Kartoffeln, Ei, Blumenkohl, Brechbohnen, Karottenstäbchen, Markerbsen) Tomatensoße mit Kräuter <sub>j</sub>	 Vollkornspaghetti <sup>*a,aa</sup> Linsenbolognese- Soße <sub>j</sub> (Linsen, Zwiebeln, Tomate, Paprika, Aubergine, Karotten, Zucchini, Sellerie, Porree, Kräuter) Paprika-Snack	 Vegane Hackbällchen in Paprikasoße Parboiled Reis <sub>j</sub> Rustikales Pfannengemüse <sup>*b,h,j</sup> Blumenkohl, Karotten, Bohnen, Romanesco, Zuckerschoten
	 Mais-Erbsen- Paprika- Gemüse <sup>*b,h,j,l</sup>		 Blattsalat mit Kräuterdressing		
Menü 2	 Bohneneintopf <sup>*3</sup> <sup>,a,g,j,aa</sup> (Brechbohnen, weiße Bohnen, Rote Bohnen, Karotten, Sellerie, Porree, Staudensellerie, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten) Brötchen <sup>*a,g,l,aa,af</sup>	 Rührei <sup>*b,d,h</sup> Salzkartoffeln mit Petersilie Eisbergsalat mit Kräuterdressing (Essig/Öl)	 Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße <sub>j</sub> Parboiled Reis mit Paprika <sub>j</sub> Blumenkohl <sup>*b,h,j</sup>	 Vollkornspaghetti <sup>*a,aa</sup> (MSC)Lachs-Spinat- Soße <sup>*e,b,h,j</sup> Paprika-Snack	 Vegetarischer Hamburger <sup>*6,a,k,l,aa</sup> (Brötchen, Jackfrucht Burger, Gurkenscheibe, Tomatenscheibe, Hamburger Soße) Kartoffelecken Tomatensnack
					
Dessert	 Frisches Obst	 Griechischer Joghurt <sup>*b,h</sup> mit Honig	 Frisches Obst	 Blueberry- Cheesecake Creme <sup>*a,b,h,aa</sup>	 Frisches Obst
					

**Wir wünschen einen guten Appetit!**