



Myosotis Service GmbH



Schulverpflegung

Von **09.12.2024** bis **13.12.2024**

Plan 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 MSC Fischstäbchen ^{*a,e,aa} (Seelachs) Tomatensoße Salzkartoffeln	 Rindergulasch ^{·j} (aus der Kugel) Parboiled Reis ^{·j} Gurkensnack	 Kartoffel-Gemüse- Auflauf ^{*b,d,h,j} (Kartoffeln, Ei, Blumenkohl, Brechbohnen, Karottenstäbchen, Markerbsen) Tomatensoße mit Kräuter ^{·j}	 Vollkornspaghetti ^{*a,aa} Linsenbolognese- Soße ^{·j} (Linsen, Zwiebeln, Tomate, Paprika, Aubergine, Karotten, Zucchini, Sellerie, Porree, Kräuter) Paprika-Snack	 Vegane Hackbällchen in Paprikasoße Parboiled Reis ^{·j} Rustikales Pfannengemüse ^{*b,h,j} Blumenkohl, Karotten, Bohnen, Romanesco, Zuckerschoten
	 Mais-Erbsen- Paprika- Gemüse ^{*b,h,j,l}		 Blattsalat mit Kräuter dressing		
Menü 2	 Bohneneintopf ^{*3} ^{·a,g,j,aa} (Brechbohnen, weiße Bohnen, Rote Bohnen, Karotten, Sellerie, Porree, Staudensellerie, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten) Brötchen ^{*a,g,l,aa,af}	 Rührei ^{*b,d,h} Salzkartoffeln mit Petersilie Eisbergsalat mit Kräuter dressing (Essig/Öl)	 Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße ^{·j} Parboiled Reis mit Paprika ^{·j} Blumenkohl ^{*b,h,j}	 Vollkornspaghetti ^{*a,aa} (MSC)Lachs-Spinat- Soße ^{*e,b,h,j} Paprika-Snack	 Vegetarischer Hamburger ^{*6,a,k,l,aa} (Brötchen, Jackfrucht Burger, Gurkenscheibe, Tomatenscheibe, Hamburger Soße) Kartoffelecken Tomatensnack
					
Dessert	 Frisches Obst	 Griechischer Joghurt ^{*b,h} mit Honig	 Frisches Obst	 Blueberry- Cheesecake Creme ^{*a,b,h,aa}	 Frisches Obst
					

Wir wünschen einen guten Appetit!